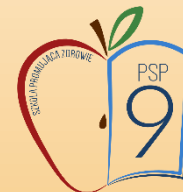


SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STAŁOWEJ WOLI

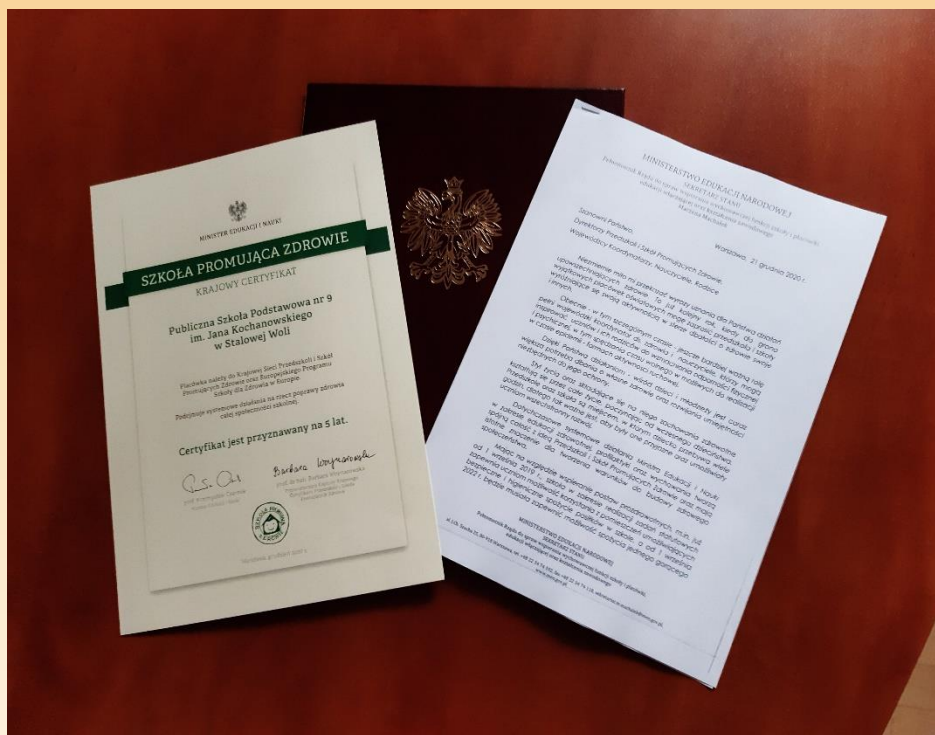
PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9 – SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE

Od wielu lat nasza szkoła należy do Sieci Szkół Promujących Zdrowie. W 2013 roku uzyskaliśmy Wojewódzki Certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie.

KRAJOWY CERTYFIKAT SIECI SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STALOWEJ WOLI



Krajowy Certyfikat Sieci Szkół Promujących Zdrowie otrzymaliśmy w roku szkolnym 2020/2021.

O nas

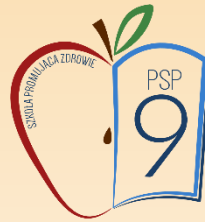
Publiczna Szkoła Podstawowa Nr 9 w Stalowej Woli jest liczącą ponad 220 lat placówką oświatową działającą na terenie naszego miasta. Położona jest w najstarszej dzielnicy miasta. Najbliższe jej otoczenie jest zadbane, z dużą ilością terenów zielonych, co korzystnie wpływa na dobre samopoczucie. Szkoła mieści się w dwupiętrowym budynku. W jego sąsiedztwie znajduje się plac zabaw dla najmłodszych uczniów oraz wielofunkcyjne boisko sportowe.



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STALOWEJ WOLI



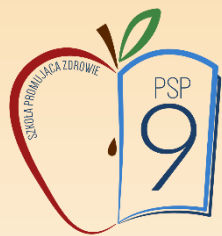
POWSTANIE BOISKA SZKOLNEGO



SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE
PSP
9
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STALOWEJ WOLI

Z tych obiektów uczniowie mogą korzystać nie tylko w czasie zajęć lekcyjnych, ale również przy sprzyjającej pogodzie podczas przerw międzylekcyjnych. Boisko jest dostępne dla uczniów także w godzinach popołudniowych oraz w czasie wakacji, pod opieką animatora. Umożliwia to naszym uczniom regularną aktywność fizyczną. Infrastruktura szkoły pozwala na to, aby uczniowie na zajęcia lekcyjne przyjeżdżali rowerami z dalszych rejonów miasta.

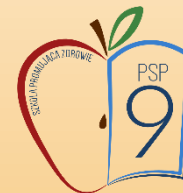
ODDZIAŁY SPORTOWE



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STALOWEJ WOLI

Od wielu lat tworzone są w naszej szkole oddziały sportowe. W klasach I – III – gimnastyka sportowa, w klasach IV – VI oraz kontynuacja w gimnazjum – piłka koszykowa. Obecnie w II etapie edukacyjnym – lekkoatletyka.

WYJAZDY NA OBOZY SPORTOWE

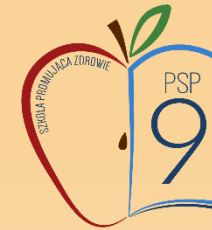


SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STAŁEJ WOLI



**Uczniowie klas sportowych
każdego roku wyjeżdżają na
obozy sportowe.**

INNOWACJE PEDAGOGICZNE I POZALEKCYJNE ZAJĘCIA SPORTOWE



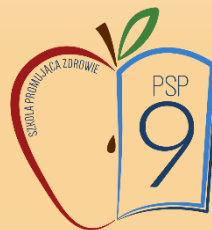
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STAŁEJ WOLI



Uczniowie naszej szkoły mają możliwość korzystania z różnorodnych zajęć prowadzonych w ramach działań innowacyjnych

INNOWACJE PEDAGOGICZNE

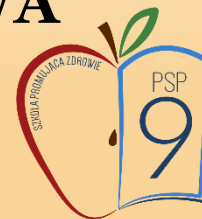
– zajęcia rytmiczno – taneczne z elementami akrobatyki



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STAŁOWEJ WOLI



ZAJĘCIA POZALEKCYJNE – PIŁKA NOŻNA I PIŁKA SIATKOWA



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STAŁEJ WOLI



AKTYWNE PRZERWY

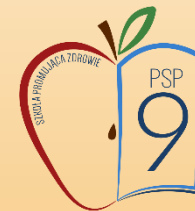


SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STAŁOWEJ WOLI



W czasie przerw uczniowie mogli korzystać z placu zabaw, boiska szkolnego oraz sali gimnastycznej pod okiem nauczycieli wychowania fizycznego.

KUŹNIA KOSZYKÓWKI

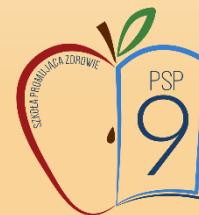


SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STAŁOWEJ WOLI



Uczniowie korzystają z zajęć w ramach programu „Kuźnia Koszykówki”.

SEKCJA MAŻORETEK W NASZEJ SZKOLE



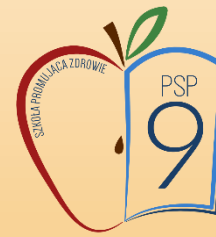
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STAŁEJ WOLI



**W naszej działa szkole
zespół mażoretek ,
prowadzony przez
instruktora i choreografa
Sekcji Tanecznej Mażoretek
Nizańskiego Centrum
Kultury „Sokół” .**



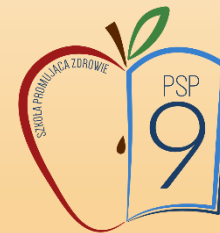
ZAWODY SPORTOWE



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STAŁEJ WOLI



POKAZY AKROBATYCZNE NA TURNIEJU „O LIŚĆ DĘBU”

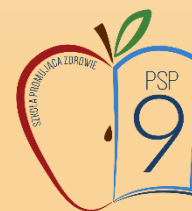


SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STAŁEJ WOLI



Umiejętności zdobyte w czasie zajęć rytmiczno – tanecznych z elementami akrobatyki (zajęcia w ramach innowacji) uczniowie prezentują na różnych zawodach i turniejach.

UDZIAŁ UCZNIÓW W IMPREZACH SPORTOWYCH ORGANIZOWANYCH PRZEZ MIASTO

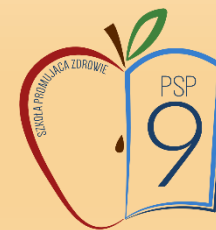


SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STALOWEJ WOLI



Podejmujemy sportowe wyzwania biorąc udział biegach ulicznych organizowanych z okazji świąt narodowych.

STALOWOWOLSKIE DNI SPORTU



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STALOWEJ WOLI



Najmłodsi uczniowie naszej szkoły brali udział w Stalowowolskich Dniach Sportu.

WSPÓŁPRACA Z MOSIR - zajęcia na basenie

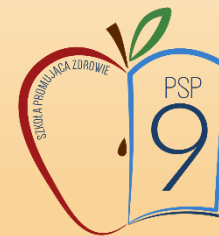


SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STALOWEJ WOLI



Korzystamy z obiektów Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Stalowej Woli. Uczniowie naszej szkoły mogą brać udział w zajęciach na krytej pływalni.

WSPÓŁPRACA Z MOSIR - zajęcia na lodowisku

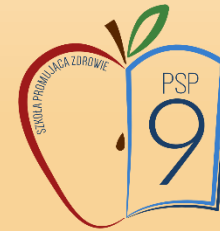


SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STAŁOWEJ WOLI



Dbamy o zdrowie i poprawiamy naszą kondycję w trakcie zajęć na lodowisku.

UDZIAŁ W PROGRAMIE „NARTY DZIECIOM”



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STALOWEJ WOLI



Uczniowie korzystają też z zajęć w ramach programu „Narty dzieciom”.



WSPÓŁPRACA Z KLUBEM FITNESS „ŚWIAT FORMY”

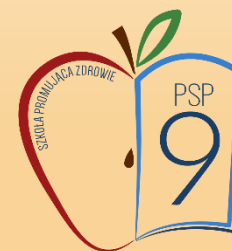


SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STALOWEJ WOLI



Ćwiczenia wykonywane przez uczniów na siłowni zewnętrznej i placu zabaw, pod okiem wykwalifikowanych trenerów z zaprzyjaźnionej siłowni.

CERTYFIKAT „SZKOŁA W RUCHU”



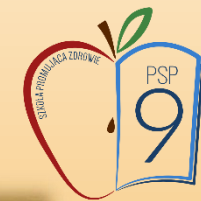
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STAŁOWEJ WOLI



W 2013 roku nasza szkoła przystąpiła do akcji MEN „Ćwiczyć każdy może”, której celem jest propagowanie aktywności ruchowej wśród dzieci i młodzieży a także ich rodzin.

W wyniku tych działań w 2014r. szkoła otrzymała certyfikat „Szkoła w ruchu”.

SPORTOWI MISTRZOWIE NASZEJ SZKOŁY



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STAŁOWEJ WOLI



Tobiasz Zarzeczny jest
Mistrzem Polski Młodzików
w boksie do lat 14 w wadze
do 65 kg



Beniamin Zarzeczny
I miejsce i Puchar Polski
Kadetów Juniorów w boksie

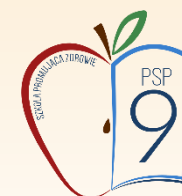
O najmłodszych lat rozbudzamy wśród uczniów zainteresowania sportem i aktywnością ruchową. Nasi uczniowie odnoszą sukcesy w zawodach sportowych na szczeblu wojewódzkim i ogólnopolskim.

SPORTOWI MISTRZOWIE NASZEJ SZKOŁY



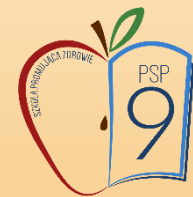
8.09.2020 Finał Ogólnopolskich Czwartków LEKKOATLETYCZNYCH W ŁODZI

- **Blanka Machaj - V miejsce w biegu na 600m,**
- **Norbert Nowak 2 miejsce w biegu na 60 m**



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STALOWEJ WOLI

SPORTOWI MISTRZOWIE NASZEJ SZKOŁY



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STALOWEJ WOLI

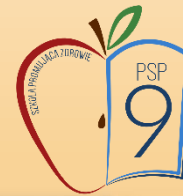


„W Zimowych Mistrzostwach Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu, które odbyły się w Sanoku - **Dawid Kanty** zdobył brązowy medal na 50 m kraulem i 2 srebrne na 100m kraulem i 100m zmiennym. Dawid zajmuje 4 miejsce w klasyfikacji najlepszy zawodnik na Podkarpaciu.



21.XI.2020r. **Karol Dąbal** zajął I miejsce na zawodach Dexters Cup Małopolskiej Lidze Brazylijskiego Jiu Jitsu w Nowym Sączu.

SPORTOWI MISTRZOWIE NASZEJ SZKOŁY

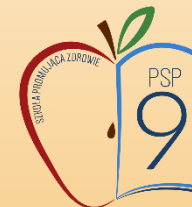


SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STALOWEJ WOLI



Dawid Kielb zdobył I miejsce w Ogólnopolskich Zawodach w Tenisie Ziemnym Skrzatów w Krakowie (do 12 lat)

RODZINNY PIKNIK „BEZPIECZNIE, ZDROWO I SPORTOWO”

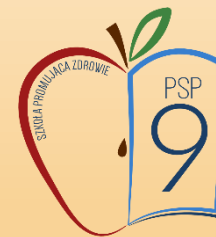


SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STAŁEJ WOLI



Tradycją naszej szkoły jest organizowanie Rodzinnego Pikniku „Bezpiecznie, zdrowo i sportowo” przy współpracy Klubu Parafialnego SAN, rodziców naszych uczniów i przyjaciół szkoły.

RODZINNY PIKNIK „BEZPIECZNIE, ZDROWO I SPORTOWO” MIASTECZKO ZDROWIA

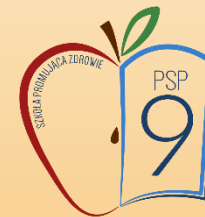


SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STAŁOWEJ WOLI



Konkurencje sportowe w Miasteczku Zdrowia uczą aktywnego spędzania wolnego czasu i zapewniają wszystkim dobrą zabawę.

RODZINNY PIKNIK „BEZPIECZNIE, ZDROWO I SPORTOWO” MIASTECZKO ZDROWIA

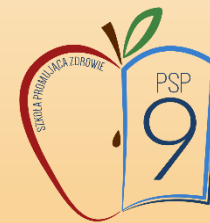


SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STALOWEJ WOLI



Propagowanie zdrowego stylu życia odbywa się również na zajęciach prowadzonych metodą projektu. W ramach tych zajęć uczniowie wykonują prace dotyczące np. zawartości cukrów i składników chemicznych w naszej żywności. Efekty tych działań prezentowane są na różnych imprezach szkolnych.

JESIENNY TURNIEJ EKOLOGICZNO - ZDROWOTNY



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STALOWEJ WOLI



Aby propagować zdrowy styl życia zorganizowaliśmy Jesienny Turniej Ekologiczno – Zdrowotny dla wychowanków świetlic szkolnych stalowowolskich szkół, których organem prowadzącym jest Urząd Miasta.

DNI ZDROWIA I EKOLOGII



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STAŁEJ WOLI



Corocznie obchodzimy Dni Zdrowia i Ekologii. Zwracamy uwagę na zdrowy styl życia, aktywność fizyczną i dbałość o otaczające nas środowisko .

DNI ZDROWIA I EKOLOGII – ciąg dalszy

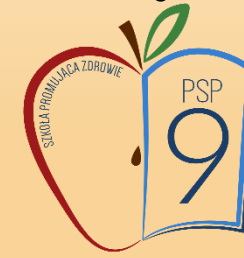


SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STAŁEJ WOLI



**Dzień aktywności
ruchowej**

DNI ZDROWIA I EKOLOGII – ciąg dalszy



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STALOWEJ WOLI



**Dzień zdrowego
odżywiania**

PROGRAMY „OWOCE W SZKOLE”, „MLEKO W SZKOLE”



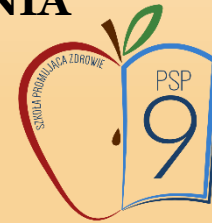
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STAŁEJ WOLI



W naszej szkole od wielu lat realizowany jest program „Owoce w szkole” i „Mleko w szkole”, co zachęca i wdraża uczniów do poznawania i przestrzegania zasad prawidłowego odżywiania.



KONFERENCJA W ZESPOLE SZKÓŁ NR 3 IM. KRÓLA JANA SOBIESKIEGO Z OKAZJI EUROPEJSKIEGO DNIA ZDROWEGO JEDZENIA I GOTOWANIA



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STAŁOWEJ WOLI

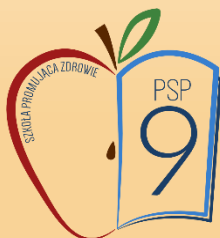
EUROPEJSKI DZIEŃ
ZDROWEGO JEDZENIA I GOTOWANIA

SMACZNIE. ZDROWO. KOLOROWO



Pogłębiamy naszą wiedzę na temat zdrowego odżywiania biorąc udział w warsztatach i konferencjach organizowanych przez zaprzyjaźnioną szkołę gastronomiczną.

EUROPEJSKI DZIEŃ ŚNIADANIA

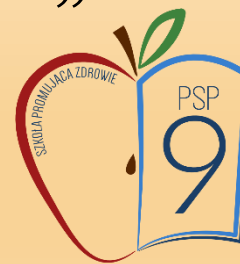


SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STALOWEJ WOLI



Propagujemy zasady zdrowego odżywiania poprzez cyklicznie organizowane wspólne śniadania.

WARSZTATY DLA NAJMŁODSZYCH „ZABAWA W GOTOWANIE”



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STALOWEJ WOLI



Nasi uczniowie od najmłodszych lat uczą się dbać o zdrowie biorąc udział w zajęciach na temat zdrowego odżywiania.

ZAJĘCIA PROMUJĄCE ZDROWE ODŻYWIENIE



E- TWINNING – MIĘDZYNARODOWA WSPÓŁPRACA SZKÓŁ – I projekt



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STAŁEJ WOLI

*„Niech każdy się dowie
jak dbać o zdrowie”*



**Szkoła brała udział
w dwóch projektach
dotyczących zdrowego stylu
życia promujących
aktywność ruchowa
i zdrowe odżywianie.**



E- TWINNING - „ŚWIATOWY DZIEŃ ZDROWIA PSYCHICZNEGO” – II projekt



„ŚWIATOWY DZIEŃ ZDROWIA PSYCHICZNEGO” – ciąg dalszy



**Gry i zabawy
integrujące i
bazujące na
współpracy.**



PRZYSTĄPIENIE NASZEJ SZKOŁY DO PROGRAMU ERASMUS + (2020-2022)



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STAŁOWEJ WOLI

Od 1 października 2020 r. nasza szkoła rozpoczęła realizację międzynarodowego programu Erasmus Plus pod nazwą "CAŁY ŚWIAT JEST SCENĄ". To już trzeci taki projekt, w którym uczestniczymy. Naszymi partnerami jest pięć szkół z następujących państw: Turcji, Portugalii, Rumunii, Macedonii Północnej oraz Włoch. Projekt obejmuje międzynarodową współpracę na rzecz wymiany dobrych praktyk.

**Na forum międzynarodowym
zaprezentujemy się jako szkoła
promującą zdrowy styl życia.**



Erasmus+



DBAŁOŚĆ O ZDROWIE W CZASIE PANDEMII

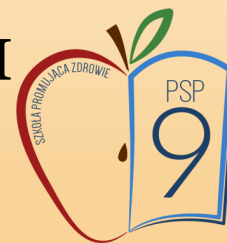


SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STAŁOWEJ WOLI



W trakcie realizowanych zdalnie zajęć nie zapominaliśmy o zachowaniu zdrowego stylu życia. Uczniowie naszej szkoły dbali o swoją aktywność fizyczną wykonując ćwiczenia w domu bądź na podwórku. Często wykorzystywane były do tego różne dostępne przyrządy i przedmioty użytku codziennego.

DBAŁOŚĆ O ZDROWIE W CZASIE PANDEMII

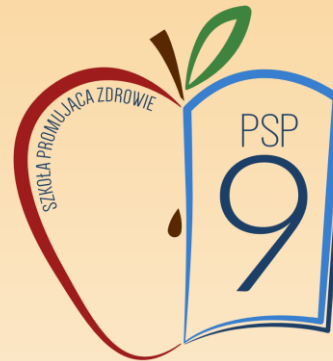


SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE
PSP
9
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STAŁOWEJ WOLI



Przebywając w domu uczniowie w czasie nauki zdalnej uczniowie nie zapominali również o zdrowym odżywianiu przygotowując zdrowe posiłki.

Dziękujemy za uwagę 😊



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
IM. JANA KOCHANOWSKIEGO
W STAŁOWEJ WOLI